

# Basale Reanimatie

## *Basiscursus*

Volgens de richtlijnen 2021

*Versie juni 2021*



# ACHTERGRONDINFORMATIE

- **Wat is een hartstilstand?**

- **Reanimatie komt vaak voor**

8.000 – 10.000 mensen per jaar, buiten het ziekenhuis

Gemiddelde leeftijd is 67 jaar en 70% is man

50% van de slachtoffers heeft nooit eerder hartklachten gehad

- **Direct handelen kan levensreddend zijn**

- **Overleving in Nederland is  $\pm$  23%**

- **Met een goede kwaliteit van leven**

**Slachtoffer reageert niet**

**(laat) 112 bellen + AED**

**Open luchtweg**

**Ademhaling niet normaal**

**30 borstcompressies  
2 beademingen**

**Ga door 30:2**

**Activeer AED,  
zodra deze er is**

**Let op veiligheid**

## LET OP VEILIGHEID



Slachtoffer reageert niet

(Laat) 112 bellen + AED

Open luchtweg

Ademhaling niet normaal

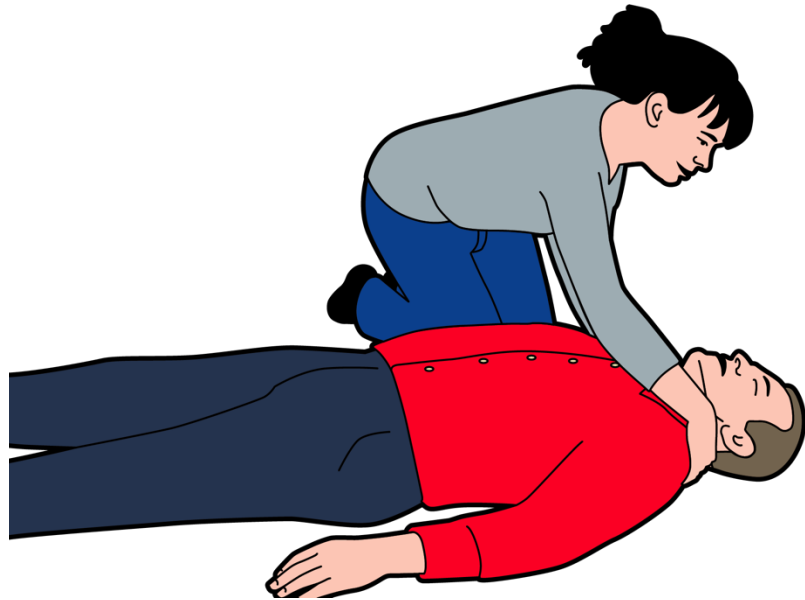
30 borstcompressies  
2 beademingen

Ga door 30:2

Activeer AED,  
zodra deze er is

Let op veiligheid

## CONTROLEER BEWUSTZIJN



Slachtoffer reageert niet

(Laat) 112 bellen + AED

Open luchtweg

Ademhaling niet normaal

30 borstcompressies  
2 beademingen

Ga door 30:2

Activeer AED,  
zodra deze er is

Let op veiligheid

- Schud voorzichtig aan de schouders
- Vraag: “Gaat het?”
- Indien het slachtoffer reageert:
  - *Handel naar bevindingen*
- Indien het slachtoffer niet reageert:
  - *Alarmeren*

## (LAAT) 112 BELLEN + AED



Slachtoffer reageert niet

(Laat) 112 bellen + AED

Open luchtweg

Ademhaling niet normaal

30 borstcompressies  
2 beademingen

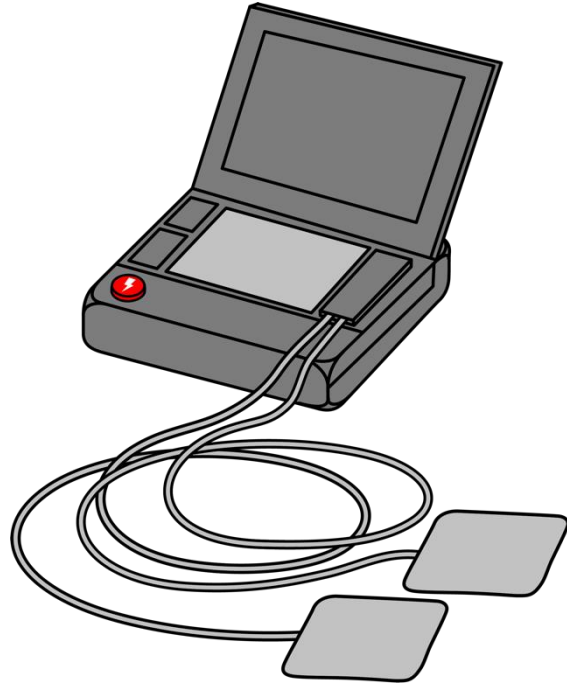
Ga door 30:2

Activeer AED,  
zodra deze er is

Let op veiligheid

- Leg de telefoon naast het slachtoffer (op de luidspreker functie)
- Volg de instructies van de centralist

## (LAAT) 112 BELLEN + AED



Slachtoffer reageert niet

(Laat) 112 bellen + AED

Open luchtweg

Ademhaling niet normaal

30 borstcompressies  
2 beademingen

Ga door 30:2

Activeer AED,  
zodra deze er is

Let op veiligheid

- Laat een AED halen indien beschikbaar
- Bent u alleen: de AED halen *na* controle ademhaling en alleen indien deze snel beschikbaar is

## OPEN LUCHTWEG



Door middel van de kin lift

Slachtoffer reageert niet

(Laat) 112 bellen + AED

Open luchtweg

Ademhaling niet normaal

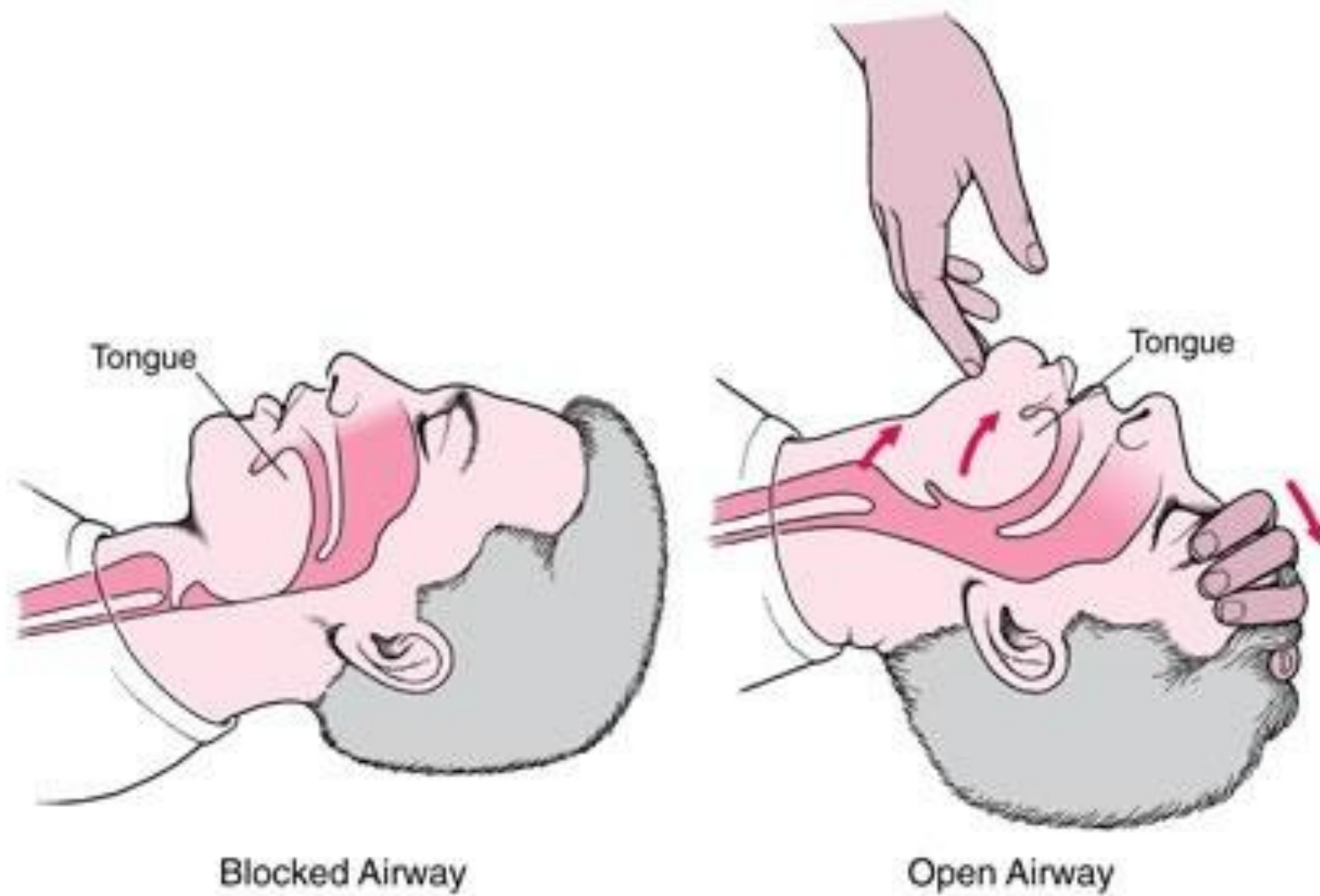
30 borstcompressies  
2 beademingen

Ga door 30:2

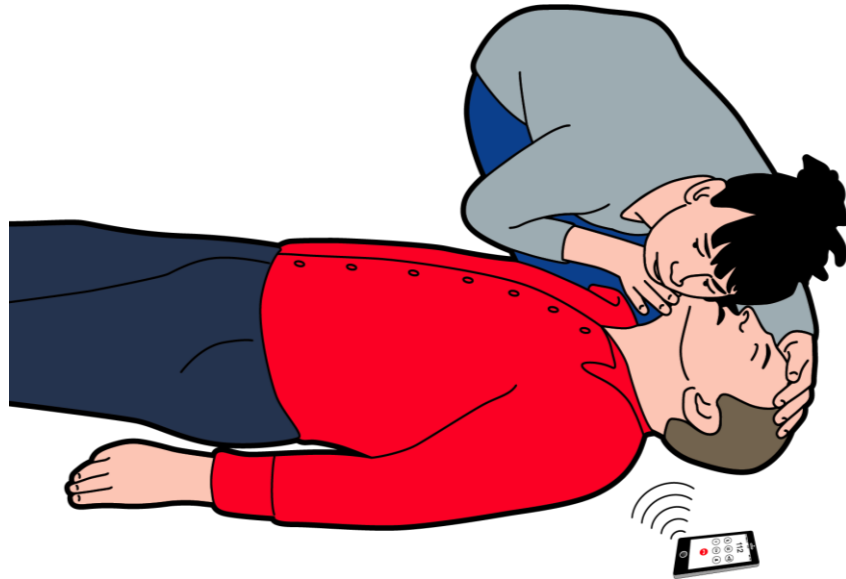
Activeer AED,  
zodra deze er is

Let op veiligheid

# KIN LIFT



## CONTROLEER ADEMHALING



Slachtoffer reageert niet

(Laat) 112 bellen + AED

Open luchtweg

Ademhaling niet normaal

30 borstcompressies  
2 beademingen

Ga door 30:2

Activeer AED,  
zodra deze er is

Let op veiligheid

- **Kijk, luister en voel maximaal 10 seconden**
- **Ademhaling niet normaal of twijfel daarover, start de reanimatie**

# NIET NORMALE ADEMHALING

Reanimatie volwassene:  
**agonale ademhaling**

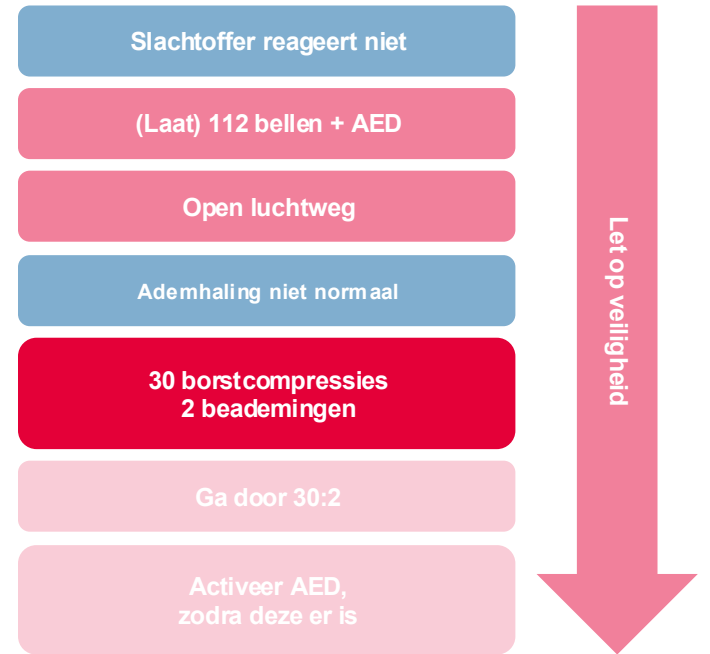


Een agonale ademhaling komt voor in ongeveer 1/3 van de gevallen en begint kort nadat de circulatie stopt.

dit is een teken van een **circulatiestilstand**

[Filmpje agonale ademhaling](#)

## GEEF 30 BORSTCOMPRESSIES



- **Handen midden op borstkas**
- **Indrukken borstbeen 5-6 cm**
- **Frequentie 100-120/min**
- **Gelijkmatig indrukken en omhoog komen**
- **Laat volledig omhoogkomen**

## Filmpje juiste borstcompressie

<https://www.youtube.com/watch?v=rjba9hemJSQ>



## GEEF 2 BEADEMINGEN



- **Open de luchtweg**
- **Lippen rond de mond**
- **Knijp de neus dicht**
- **Blaas rustig in tot de borstkas omhoog komt**
- **Onderbreek borstcompressies niet langer dan 10 seconden**

Slachtoffer reageert niet

(Laat) 112 bellen + AED

Open luchtweg

Ademhaling niet normaal

**30 borstcompressies  
2 beademingen**

Ga door 30:2

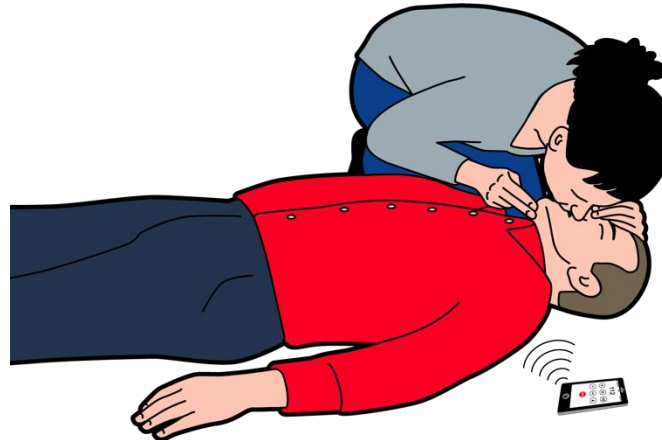
Activeer AED,  
zodra deze er is

Let op veiligheid

# GA DOOR MET REANIMEREN



30



2

*Indien mogelijk: wissel iedere 2 minuten van hulpverlener*

Slachtoffer reageert niet

(Laat) 112 bellen + AED

Open luchtweg

Ademhaling niet normaal

30 borstcompressies  
2 beademingen

Ga door 30:2

Activeer AED,  
zodra deze er is

Let op veiligheid

## ZET DE AED AAN



Slachtoffer reageert niet

(Laat) 112 bellen + AED

Open luchtweg

Ademhaling niet normaal

30 borstcompressies  
2 beademingen

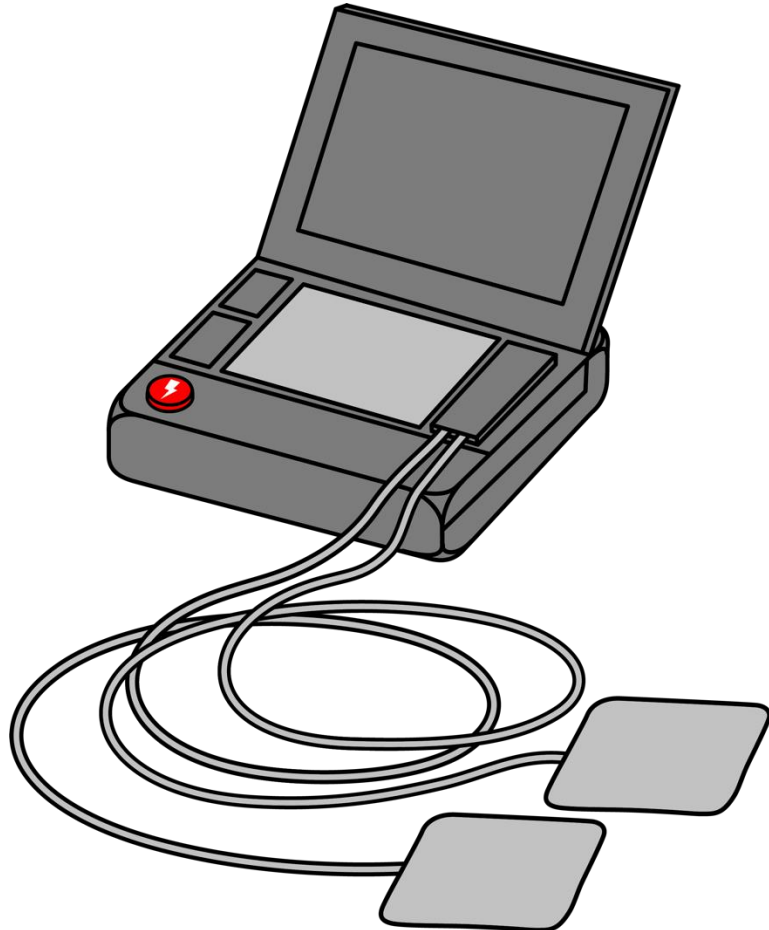
Ga door 30:2

Activeer AED,  
zodra deze er is

Let op veiligheid

- Er zijn verschillende AED's
- Volg de instructies

## BIJZONDERE SITUATIES



- **Natte huid van de borstkas droogmaken**
- **Overtollige beharing op de plakplaats scheren**
- **Elektroden naast een pacemaker of ICD plakken**

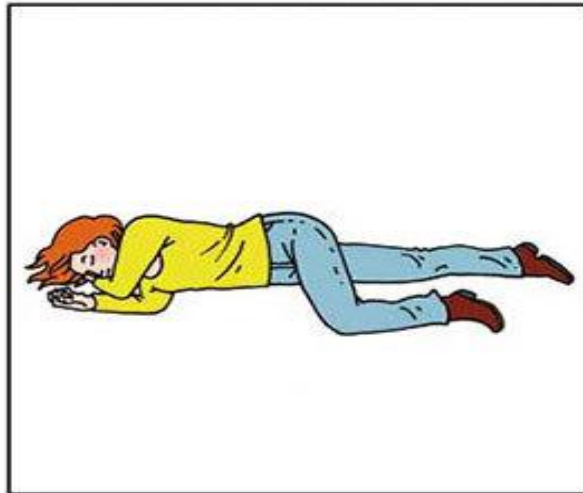


## Stabiele zijligging

### OP DE ZIJ = LUCHTWEG VRIJ



- Wanneer het slachtoffer (weer) normaal ademt of braakt: draai het slachtoffer op de zij
- Laat eventuele AED elektroden zitten
- Laat de AED aan staan



## NIET REANIMEREN VERKLARING



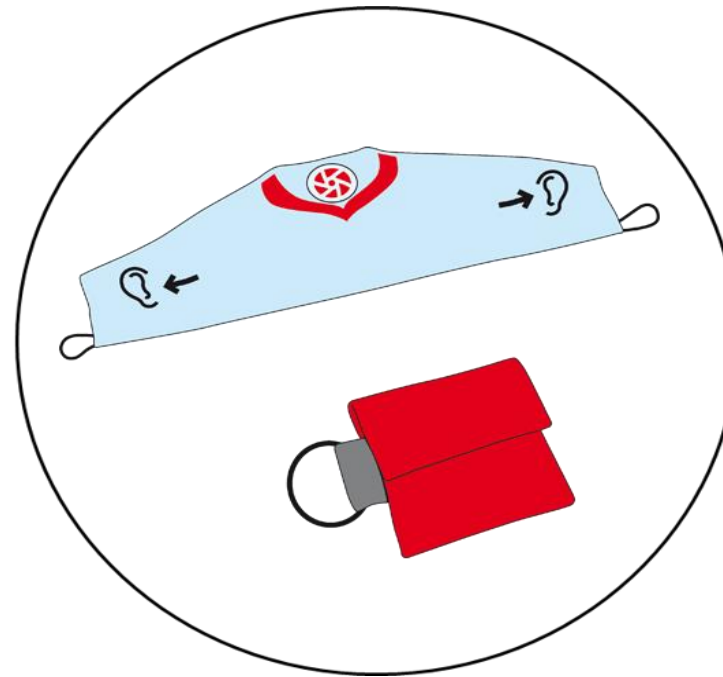
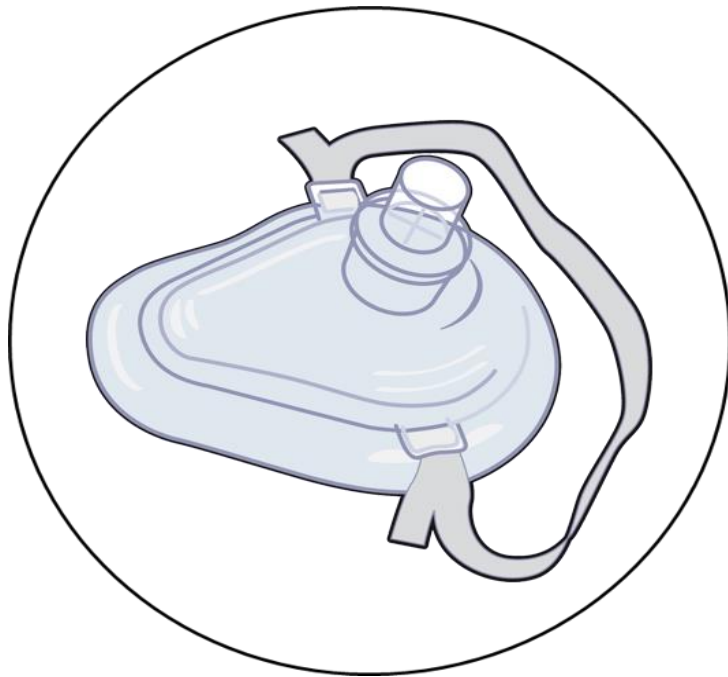
Penning, tatoeage of wilsverklaring,  
in schrift en direct herleidbaar naar  
het slachtoffer

# Burgerhulpverlening

- Via HartslagNu [www.hartslagnu.nl](http://www.hartslagnu.nl)
- AED
- Reanimatie trainingen
- Nazorg

# HULPMIDDELEN

## Beademingsmasker (pocket mask) en Kiss for Life



**Slachtoffer reageert niet**

**(laat) 112 bellen + AED**

**Open luchtweg**

**Ademhaling niet normaal**

**30 borstcompressies  
2 beademingen**

**Ga door 30:2**

**Activeer AED,  
zodra deze er is**

**Let op veiligheid**

***U maakt het verschil***