



WATERSPORTVERENIGING “DE ZEEVANG” PEST PROTOCOL

Het doel van het pestprotocol

Het doel van het pestprotocol is om handvatten te bieden in het omgaan met situaties waarbij sprake is van pestgedrag. Net als met alle andere onderwerpen die te maken hebben met een veilig sportklimaat is het belangrijk om regels en afspraken duidelijk te maken. Kinderen en begeleiders kunnen, als er zich ongewenste situaties voordoen, elkaar aanspreken op deze regels en afspraken.

Wat is pesten

Pesten is niet hetzelfde als plagen.

Bij plagen zijn de machtsverhoudingen gelijk: nu eens is de een ‘het lijdend voorwerp’ en dan weer de ander. er is geen sprake van een winnaar of verliezer. Bij plagen is er sprake van een incident. Vaak is het een kwestie van elkaar voor het gek houden. Bij plagen loopt de geplaagde geen blijvende psychische en/of fysieke schade op en is meestal in staat om zich te verweren. Pesten is structureel.

Pesten heeft een aantal duidelijke kenmerken

- Pesten gebeurt opzettelijk
- Pesten is bedoeld om schade toe te brengen (fysiek, materieel of mentaal)
- Bij pesten is er altijd sprake van ongelijke machtsverhoudingen (fysiek of verbaal sterkere personen kiezen minder weerbare personen als slachtoffer)
- Pesten gebeurt systematisch
- Pesten houdt niet vanzelf op, maar wordt eerder erger als er niet wordt ingegrepen
- Pesten is van alle tijden en komt in alle groepen en culturen voor. Het is dus een typisch menselijke ondeugd die altijd verborgen aanwezig is en steeds weer de kop kan opsteken.

Voorbeelden van pesterijen

- volstrekt doodzwijgen
- isoleren
- psychisch en/of fysiek mishandelen
- slaan of schoppen
- voortdurend zogenaamd leuke opmerkingen maken over een teamgenoot
- bezittingen afpakken of stukmaken

- jennen
- het slachtoffer voortdurend de schuld van iets geven
- opmerkingen maken over kleding of uiterlijk
- e-mails of sms-berichten met een bedreigende of beledigende inhoud versturen;
- beledigende afbeeldingen van het slachtoffer digitaal verspreiden of op het internet plaatsen.

Belangrijk om te weten is dat pesten lang niet altijd zichtbaar is, vaak gebeurt het stiekem en uit het zicht van de begeleiders.

Wat kun je doen bij signalering van pestgedrag

- 1 spreek elkaar aan op het gedrag
- 2 maak melding bij de begeleider; dit is geen klikken
- 3 maak melding bij de vertrouwenscontactpersoon
- 4 breng het bestuur op de hoogte

Aanpak van pesten bij WSV de Zeevang

Preventief

Bij aanvang van de jeugd zeillessen wordt kort aandacht besteed aan het fenomeen pesten.

Het verschil tussen plagen en pesten wordt besproken.

Er is aandacht voor vier basisregels: Iedereen voelt zich veilig in de groep. We respecteren elkaar. We communiceren positief met elkaar. We werken samen en helpen elkaar.

Concreet betekent dit:

- Doe niets bij een ander wat je zelf ook niet fijn vindt.
- Kom niet aan een ander als de ander dat niet wil.
- We noemen elkaar bij de voornaam en gebruiken geen scheldwoorden.
- We beledigen en kwetsen elkaar niet.
- Wanneer je kwaad bent is slaan, schoppen e.d. geen oplossing; probeer samen te praten en ga anders naar de begeleider.
- Niemand mag worden beoordeeld op bijvoorbeeld zijn/haar uiterlijk, kleding, geloof of familie.
- Pestgedrag zoals: uitlachen, negeren, buitensluiten, dreigen, stoken, dingen afpakken, chanteren, wordt niet geaccepteerd.
- Maak duidelijke afspraken en houd je daaraan.
- We gaan zorgvuldig om met spullen van jezelf en van een ander.

Curatief

- Kijk niet weg! Onderneem actie!
- Onderzoek wat er aan de hand is
- Vaststellen of de gepeste heeft geprobeerd het eerst samen met de pester op te lossen
- Breng in kaart wat de context is: is het een reactie ergens op? Waar is het ontstaan? Om wie gaat het? Gebeurt dit voor het eerst?

- De begeleider grijpt actief in op het moment dat de gepeste er niet uitkomt (in feite het onderspit delft en verliezer of zondebok wordt)
- De begeleider brengt de partijen bij elkaar voor een verhelderend gesprek en probeert samen met hen de ruzie of pesterijen op te lossen en afspraken te maken.
- Steun de betrokkenen. Laat zien dat jij tegen pesten bent
- Schakel hulp of ondersteuning in; bespreek de kwestie, indien nodig, met de Vertrouwenspersoon
- Voorkom herhaling. Blijf pestgedrag signaleren en het bespreekbaar maken binnen je team

Cyberpesten is voor begeleiders moeilijk tot niet te signaleren, mocht je toch iets opvangen?

- Handel zo snel mogelijk. Een 'klein bericht' kan op social media in korte tijd een groot bereik en effect creëren. Hoe eerder je handelt, hoe groter je invloed om dit in te perken
- Maak van online offline. Voer de discussie niet (alleen) op internet, maar confronteer de schuldige in een persoonlijk gesprek
- Zorg dat de berichten z.s.m. verwijderd worden
- Verzamel bewijsmateriaal
Maak screenshots of kopieën van het uit de hand gelopen gedrag en de eventuele reacties daarop
- Aan kinderen/jongeren die per e-mail worden gepest, wordt geadviseerd nooit te reageren. Zij kunnen het beste doen alsof ze de mails nooit hebben gezien. Eventuele volgende mailberichten van dezelfde afzender direct ongeopend verwijderen. Wanneer daders geen respons krijgen, blijkt de lol er voor hen snel af te gaan.